Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРИНЯТО
Ученым советом Института клинической медицины протокол от 21.04.2026 № 3

Председатель совета _____ Т.Е.Липатова

УТВЕРЖДАЮ
Директор Клинического института детского здоровья
_____ А.П. Аверьянов
«21» апреля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Практика по получению первичных умений и навыков (первая помощь)
(наименование учебной дисциплины)

Направление подготовки (специальность) **31.05.02 Педиатрия**

Форма обучения очная
(очная, очно-заочная, заочная)

Срок освоения ОПОП **6 лет**

Кафедра скорой неотложной анестезиолого-реанимационной помощи и симуляционных технологий в медицине

ОДОБРЕНА

на заседании учебно-методической конференции кафедры от 14.04.26 № 3

Заведующий кафедрой _____ А.В.Кулигин

СОГЛАСОВАНА

Начальник отдела практики и содействия трудоустройства выпускников ДООД
_____ Г.Н. Дзукаев
«14» апреля 2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ВИД ПРАКТИКИ. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ	**3**
2. СПОСОБЫ И ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ	**3**
3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ	**3**
4. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	**4**
5. ТРУДОЕМКОСТЬ ПРАКТИКИ, ФОРМЫ ОТЧЕТА И КОНТРОЛЯ	**5**
6. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ	**5**
6.1. Разделы практики и компетенции, которые должны быть освоены при прохождении практики	**5**
6.2. Самостоятельная работа обучающегося по практике	**6**
7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	**7**
8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	**7**
9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»	**8**
10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРАКТИКЕ	**8**
11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	**9**
12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	**10**
13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	**10**

Рабочая программа учебной практики «Практика по получению первичных умений и навыков (первая помощь)» разработана на основании учебного плана по специальности 31.05.02 Педиатрия, утвержденного Ученым Советом Университета, протокол №3 от 24.03.2026г.; в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки (специальности) 31.05.02 Педиатрия, утвержденный Министерством образования и науки Российской Федерации 12.08.2020г.

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ. ВИД ПРАКТИКИ.

Вид практики: «Практика по получению первичных умений и навыков (первая помощь)» относится к учебным видам практики.

Цель: обеспечение готовности обучающегося к осуществлению профессиональной деятельности в соответствии с квалификационными требованиями, предъявляемыми к врачу.

Задачи:

-формирование практических профессиональных навыков у студентов на муляжах (фантомах) и тренажерах;

-овладение специальными навыками и манипуляциями, необходимыми для обеспечения лечебного процесса;

-контроль качества процесса формирования и совершенствования практических профессиональных навыков студентов;

-изучение и внедрение передового опыта работы кафедр университета и других медицинских ВУЗов по повышению качества обучения практическим профессиональным навыкам студентов.

2. СПОСОБЫ И ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ.

2.1. Способы проведения практики.

«Практика по получению первичных умений и навыков (первая помощь)» проводится на базе Симуляционного центра кафедры скорой неотложной анестезиолого-реанимационной помощи и симуляционных технологий в медицине 6.2 корпус (2 очередь) Клинической больницы им. С.Р. Миротворцева СГМУ, ул. Б.Садовая 137 преподавателями этой же кафедры.

2.2. Формы проведения практики (непрерывная/дискретная)

Практика является непрерывной, проводится в 1 и во 2 семестрах 1 курса.
Продолжительность практики 108 учебных часов (3 ЗЕТ).

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины (модуля) компетенции

Общекультурные (ОК), общепрофессиональные (ОПК), профессиональные (ПК) – в соответствии с ФГОС 3++

Наименование категории (группы) компетенции	Код и наименование компетенции (или ее части)
	ОПК-4 Способен применять медицинские изделия, предусмотренные порядком оказания медицинской помощи, а также проводить обследования пациента с целью установления диагноза

Знать: основные медицинские изделия и порядок их использования при различных видах медицинской помощи, при неотложных и угрожающих жизни состояния и в условиях чрезвычайных ситуаций различного характера, а также знать основы проведения обследования пациента с целью установления диагноза **Уметь**: выполнять основные лечебные мероприятия при наиболее часто встречающихся заболеваниях, при неотложных и угрожающих жизни состояния, при различных чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, а также применять обследование пациента с целью установления диагноза **Владеть**: основными приёмами использования медицинских изделий, предусмотренных порядками оказания медицинской помощи при неотложных и угрожающих жизни состояния и в условиях чрезвычайных ситуаций различного характера, а также владеть навыками обследования пациента с целью установления диагноза	
	ОПК -6 Способен организовывать уход за больными, оказывать первичную медико-санитарную помощь, обеспечивать организацию работы и принятие профессиональных решений при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения
знать - актуальные проблемы в области неотложных состояний в клинике внутренних болезней; - основные принципы управления и организации медицинской помощи детскому населению и подросткам, а также знать теоретические основы неотложной помощи при несчастных случаях, острых отравлениях, клинической смерти. **уметь** - планировать, анализировать и оценивать качество медицинской помощи, состояние здоровья детского населения и подростков и влияние на него факторов окружающей и производственной среды, а так же уметь провести базовый комплекс сердечно-лёгочной реанимации, транспортировать больных в критическом состоянии, оказать первую медицинскую помощь при несчастных случаях и острых отравлениях **владеть** – навыками оценки состояния здоровья грамотно и быстро оценивать состояние жизненно-важных функций пострадавшего, определять показания к проведению сердечно-лёгочной реанимации, проводить базовый комплекс сердечно-лёгочной реанимации, оказывать помощь при несчастных случаях.	

4. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (первая помощь) относится к блоку базовой части дисциплин Рабочего учебного плана по специальности 31.05.02. Педиатрия (Б2.У.1)

Требования к «входным» знаниям, умениям и готовностям студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин обусловлены тем, что дисциплина изучается в первом семестре, поэтому опирается на общеобразовательные компетенции средней школы. Данная дисциплина необходима для изучения следующих дисциплин: детской хирургии, безопасности жизнедеятельности и медицины

катастроф, сестринские манипуляции, неотложные состояния в педиатрии, симуляционное обучение.

5. ТРУДОЕМКОСТЬ ПРАКТИКИ, ФОРМЫ ОТЧЕТА И КОНТРОЛЯ

Вид работы		**Всего часов**	**Формы отчета и контроля**	
			Форма отчета	**Форма контроля**
1		2	3	4
Контактная работа (всего), в том числе:				
Аудиторная работа		**72**		
Симуляционный курс		72	демонстрация навыка	собеседование
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)		**36**		
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	**Зачет с оценкой**		
	экзамен (Э)			
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	**108**		
	ЗЕТ	**3**		

6. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

6.1. Разделы практики и компетенции, которые должны быть освоены при прохождении практики

№ п/п	**Индекс компетенции**	**Наименование раздела практики**	**Содержание раздела**
1.	ОПК-4 ОПК-6	Основные манипуляции на месте оказания первой помощи	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Методика оценки сознания, подсчета пульса, ЧСС, ЧДД, измерения АД. Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом «рот-устройство-рот». Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные) Средства индивидуальной защиты рук. Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложение повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека Алгоритм первой помощи при ДТП. Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших. Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей

2.	ОПК-4 ОПК-6	Алгоритм первой помощи при терактах и несчастных случаях	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке Первая помощь при ранении. Первая помощь при острых психологических расстройствах и стрессе в условиях чрезвычайной ситуации Понятие теракт и наиболее частые повреждения. Первая помощь пациентам с повреждением различных частей тела. Алгоритм первой помощи при термических травмах. Оказание первой помощи при ожогах, перегревании, отморожениях, переохлаждении. Химические ожоги. Ожог ВДП Алгоритм первой помощи при острых отравлениях
3.	ОПК-4 ОПК-6	Основы ухода за больными, при оказании первичной медико-санитарной помощь	Санитарно-эпидемиологический режим медицинских учреждений различного профиля. Приготовление и правила пользования дезинфицирующими растворами. Правила асептики и антисептики Питание больных в тяжелом состоянии. Принципы лечебного питания. Уход за кожей, ногтями, волосами. Пролежни и их профилактика. Уход за промежностью. Использование подкладного судна и мочеприёмника. Термометрия. Виды, способы измерения температуры тела. Лихорадка. Типы и стадии лихорадок. Особенности ухода за лихорадящими больными. Простейшие физиотерапевтические процедуры. Правила и техника выполнения манипуляций. Способы применения лекарственных средств Общие правила применения лекарственных средств. Наружное применение лекарственных средств. Энтеральное введение лекарственных средств.

6.2. Самостоятельная работа обучающегося по практике

№ п/п	**Наименование раздела**	**Виды СРО**	**Всего часов**
1	2	3	4
1	Основные манипуляции на месте оказания первой помощи	Подготовка в практическим занятиям, отработка навыков в симулированных условиях, подготовка к текущему и промежуточному контролю Отработка навыков оказания первой помощи Оформление медицинской документации Ежедневное ведение дневника (отчетного документа практики).	12
2	Алгоритм первой помощи при терактах и несчастных случаях	Подготовка в практическим занятиям, отработка навыков в симулированных условиях, подготовка к текущему и	12

		промежуточному контролю Отработка навыков оказания первой помощи при терактах и несчастных случаев Оформление медицинской документации Ежедневное ведение дневника (отчетного документа практики).	
3	Основы ухода за больными, при оказании первичной медико-санитарной помощь	Подготовка в практическим занятиям, отработка навыков в симулированных условиях, подготовка к текущему и промежуточному контролю Отработка навыков ухода за больными, оказания первой медико-санитарной помощи Оформление медицинской документации.	12
		ИТОГО	36

7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по «Практике по получению первичных умений и навыков (первая помощь)» в полном объеме представлен в приложении 1.

8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

8.1. Основная литература

Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1.	Неотложные состояния в терапии. Сестринские манипуляции в терапевтической практике. Симуляционное обучение: учебное пособие / А. В. Кулигин, Е. П. Матвеева, К. Ю. Скворцов, Н. А. Назаренко. - Саратов: Изд-во Сарат. гос. мед. ун-та, 2020. - 225[1]	30
2.	Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе : учеб. для мед. училищ и колледжей / под ред. А. Л. Вёрткина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 539[2] с.	500
3.	Первая помощь. Уход за больными. Учебно-методическое пособие/А.В.Кулигин и соавт.- Саратов, 2020 – 370с.	100
4.	Основы ухода за больными детьми в критических состояниях [Текст] : учеб.-метод. пособие [для педиатр. фак.] / Д. В. Садчиков [и др.]. - Саратов : Изд-во Сарат. гос. мед. ун-та, 2016. - 283[1] с.	43

Электронные источники

№	Издания
1.	Первая помощь в быту и на производстве: практическое руководство / Васильев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 - 978-5-9704-8014-4. - Текст: электронный // : [сайт].

	- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html
2.	Первая помощь в зонах ликвидации последствий катастроф. Диагностика и элементы медицинской помощи на догоспитальном этапе: практическое руководство / Кривенко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 978-5-9704-8505-7. - Текст: электронный // : [сайт]. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485057.html
3.	Первая помощь при ранениях, травмах и других неотложных состояниях в условиях мирного времени и в вооруженных конфликтах: практическое руководство / Крайнюков, Макиев, Булатов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 184 - 978-5-9704-7969-8. - Текст: электронный // : [сайт]. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479698.html

8.2. Дополнительная литература

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации: учебное пособие / Мануковский, Дежурный, Барсукова, Махновский. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 - 978-5-9704-8592-7. - Текст: электронный // : [сайт]. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html	19
2	Маслова, Л.Ф. Первая помощь пострадавшим: учебное пособие / Л.Ф. Маслова. - Москва: Ставропольский ГАУ, 2020. - 40 - Текст: электронный // : [сайт]. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/StGAU202205-61.html	40
3	Медицинские манипуляции : мультимедийный подход : практическое руководство / Стоунхэм М. ; Уэстбрук Дж. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 144 с. - Режим доступа: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448946.html.	

9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

№ п/п	Сайты
1.	https://fmza.ru/
2.	http://rosomed.ru/documents
3.	http://www.mma.ru/education/uzentr/
4.	https://www.rosminzdrav.ru/akkreditatsiya-spetsialista
5.	ww.studmedlib.ru - электронная библиотека медицинских ВУЗов. Консультант студента
6.	http://med-lib.ru – Медицинская библиотека
7.	www.medportal – Медицинский портал

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

представлены в приложении 2.

11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Электронно-библиотечные системы, рекомендованные обучающимся для использования в учебном процессе.

ЭБС "Консультант студента www.studmedlib.ru

ЭБС "Консультант врача. Электронная медицинская библиотека" http://www.rosmedlib.ru/

ЭБС "IPR Books" http://www.iprbookshop.ru/

Федеральная электронная медицинская библиотека http://www.femb.ru/feml

Российская Академия Наук http://elibrary.ru.

Используемое программное обеспечение

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
MicrosoftWindows	MicrosoftWindows: срок действия лицензий – бессрочно.
Microsoft Office	MicrosoftOffice: срок действия лицензий – бессрочно.
Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus	Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus: № лицензии 2B1E-250512-084923-3-237-25494, количество объектов 3500, срок использования ПО с 2025-05-12 до 2026-05-22, лицензия продлена на основании опубликованного в ЕИС извещения о проведении закупки от 21.04.2025. Свободное программное обеспечение: CentOSLinux, SlackwareLinux, MoodleLMS, DrupalCMS – срок действия ли- цензий – бессрочно
CentOSLinux	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно
SlackwareLinux	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно
MoodleLMS	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно
DrupalCMS	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно
R7-Офис	Срок действия лицензии – бессрочно
Astra Linux Special Edition	Срок действия - Без ограничения срока
Имитатор для обследования кардиологического пациента	Ун0210136025075
Интерактивная система полуавтоматического контроля качества выполнения манипуляций с предустановленными сценариями, программно-аппаратным комплексом контроля, анализа и архивирования хода и результатов оценки компетенций специалистов	Ун0210136026238
Манекен учебный с возможностью проведения дефибрилляции	Ун0210136024080
Многофункциональный робот-симулятор пациента с системой мониторинга основных жизненных систем	Ун0210136025066

Рука для обучения измерению артериального давления	Ун0210136025068
Симуляционная комплексная интеллектуальная он-лайн система для отработки навыков осмотра органов грудной клетки (включая обследование щитовидной железы) и брюшной полости	Ун0210136040566
Система видеомониторинга и записи процесса обучения мультимедийная	Ун0210136024089
Система симуляции родов компьютерная беспроводная,	Ун0210136024077
Тренажер для обучения навыкам сердечно-легочной реанимации с возможностью регистрации результатов и их распечатки	Ун0210136025065
Тренажер для реанимации взрослого человека	Ун0210136024076

12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по практике Практика по получению первичных умений и навыков (первая помощь) представлено в приложении 3.

13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Сведения о кадровом обеспечении, необходимом для осуществления образовательного процесса по практике «Практика по получению первичных умений и навыков (первая помощь)» представлены в приложении 4.

Разработчики:

профессор		**Кулигин А.В.**
занимаемая должность	***подпись***	*инициалы, фамилия*
доцент		**Кочедаева Т.Д.**
занимаемая должность	***подпись***	*инициалы, фамилия*

Лист регистрации изменений в рабочую программу

Учебный год	Дата и номер извещения об изменении	Реквизиты протокола	Раздел, подраздел или пункт рабочей программы	Подпись регистрирующего изменения
20___-20___				
20___-20___				
20___-20___				
20___-20___				